



## NOWOŚĆ!

Zapraszamy na **TRENINGI PAMIĘCI** dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

Trening pamięci obejmuje:

- trening pamięci krótkotrwałej, długoterminowej i koncentracji uwagi
- ćwiczenie i pobudzanie wyobraźni oraz kreatywnego myślenia
- mnemotechniki
- techniki zapamiętywania różnych elementów, m.in.: słówek z języków obcych, dat, nazwisk.

To doskonały sposób na naukę i zapamiętywanie! Rezultaty treningu:

- znaczna poprawa pamięci krótkotrwałej i długoterminowej
- wypracowanie skutecznej i efektywnej metody uczenia się
- poprawienie koncentracji uwagi
- zwiększenie sprawności zapamiętywania dat, definicji, nazwisk itd.
- przyspieszenie szybkości czytania i lepsze rozumienie tekstu
- większa efektywność nauki języka obcego, wzbogacenie słownictwa.



Treningi prowadzi autoryzowany trener ogólnopolskiej Szkoły Pamięci SPW ([www.spw.pl](http://www.spw.pl)).

Zajęcia odbywają się wg następującego harmonogramu:

nazwa grupy	termin	przedział wiekowy	data rozpoczęcia zajęć	liczba godzin (60 minut)	cena
Alfa	wtorki 16.00-17.00	młodzież w wieku 13-17 l	planowane na 8.12.2015	25	875 zł (7 rat po 125 zł)
Beta	wtorki 17.10-18.10	dzieci w wieku 9-12 l	planowane na 8.12.2015	25	875 zł (7 rat po 125 zł)
Gamma	wtorki 18.20-19.20	dorośli	planowane na 12.01.2016	20	798 zł (6 rat po 133 zł)
Delta	środy 15.05-16.05	dzieci w wieku 8-9 l	25.11.2015	25	875 zł (7 rat po 125 zł)
Epsilon	środy 14.00-15.00	dzieci w wieku 6-7 l	planowane na 9.12.2015	25	875 zł (7 rat po 125 zł)
Sigma	wtorki 14.55-15.55	dzieci w wieku 6-8 l	planowane na 8.12.2015	25	875 zł (7 rat po 125 zł)

Przy zapisie każdy uczestnik kursu ma obowiązek uiszczenia opłaty wstępnej w wysokości 76 zł. Opłata wstępna pokrywa koszt zakupu materiałów do treningu pamięci: programu komputerowego oraz zeszytu zadań.